

健康城市小常識

「健康城市」的概念是由世界衛生組織(WHO)在1986年有11個歐洲城市開始倡導，這個運動獲得全世界支持，至今全球推動健康城市計畫的城市遍佈於歐、亞、美、澳與非洲，亞太區域的健康城市運動，近年來更是蓬勃發展，世界衛生組織於2003年成立西太平洋健康城市聯盟，截至目前為止共有110個城市參與推動並加入該聯盟。

西太平洋健康城市聯盟全名為Alliance For Healthy Cities(AFHC)，2003年10月17日由WHO西太平洋區辦公室推動成立，其運作模式與歐洲健康城市網絡不盡相同，採用會員方式加入，自給自足，但主要的推動方向仍依循著歐洲辦公室所提出的健康城市原則進行，其所關注的議題也和歐洲健康城市不完全相同，如下：健康的社區和村庄、健康的工作環境、健康促進醫院、健康促進學校、生態保護、健康市場和安全食物、飲食、運動、身體活動、好的政府、污染控制、廢棄物管理、健康的觀光事業..等等。



發行：淡水鎮公所 淡水健康城市促進會
地址：淡水鎮中正路65號
電話：(02)2622-1020
出版：97年9月

健康淡水

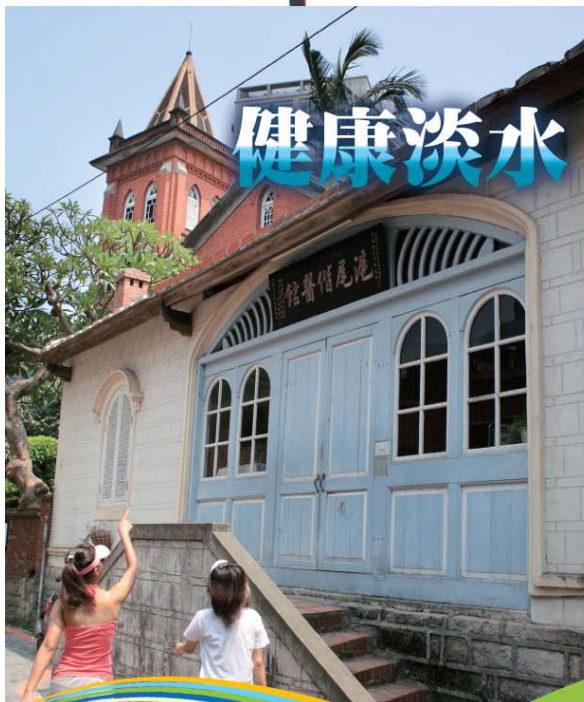
漫行地圖

健康 私房地 圖文徵件

健康領航員 北縣搶第一

恭喜淡水鎮在97年7月通過西太平洋健康城市聯盟認證，成為臺北縣第一個通過國際認證的健康城市。雖然淡水鎮的文化悠長和明媚的海口風光早已傳頌千里，但是日益進步的健康淡水還有更多值得你去挖掘。

這份地圖提供給您淡水更多不同的風貌，更要邀請您一起為淡水的美麗和人文活動留下珍貴紀錄。快寄來圖文，有機會刊登在鎮刊金色淡水和淡水健康城市網頁。不僅為這樣的盛事同慶，更是讓淡水驕傲的紀錄人喔！



【圖文內容】

主題：題目自訂，以地圖路線為主，分享利用淡水環境的健康紀錄、淡水風土人文，或是你的淡水私房景點。

格式：散文、遊記、短篇小說、新詩、詞曲創作

字數：300~1000(附圖)

圖片要求：300dpi以上

徵文日期：即日起無截止日期

收文地址：台北縣中山北路一段158號8樓或以電子郵件寄至 tamsui.hc@gmail.com

收件署名：淡水鎮公所文建課 淡水健康城市 黃小姐收

來稿請註明姓名、電話、Email及連絡地址，圖文刊登於金色淡水者，稿費依規定從優支付。

發行單位：淡水鎮公所 淡水健康城市促進會

淡水鎮健康城市

推動口號

- 每天多走路、健康有保固
- 大家來種樹、環境真美麗
- 鄰里多關心、淡水安全居

推動議題

- 歷史步道遊廊
- 建構安全通學路
- 社區綠美化
- 新住民家庭健康
- 社區關懷加溫&社區心理守門員
- 代謝症候群防治



4.

鄉野林情櫻花道

淡水捷運站→鄞山寺→聖本篤修道院→滬尾櫻花大道路口→樹林口活動中心(櫻花道路尾)→三空泉湧泉口→樹林口溪→滬尾櫻花大道路口→淡水捷運站
(總和: 8.53公里、13300步、125分鐘、消耗490大卡熱量)

1.

淡水河岸自行車步道

關渡宮鳥類自然保育區→沿河岸過關渡橋→竹圍捷運站→紅樹林捷運站→紅樹林生態保留區→原英商嘉士洋行→淡水捷運站→淡水老街或金色水岸→紅毛城→油車口景觀步道→漁人碼頭→沙崙海水浴場→公司田溪出口



5.

公司田溪自行車道

公司田溪出口兩邊堤岸皆有自行車道，皆可通至淡金路與商工路口



2.

悠遊河岸線

捷運紅樹林站→紅樹林生態展示館→淡水氣象觀測台→原英商嘉士洋行→淡水捷運公園
(總和: 2.01公里、3328步、30分鐘、消耗111大卡熱量)



6.

大屯溪生態體驗(可騎自行車)

屯山國小→慈玄宮→六塊厝漁港→拋石海堤(石灘)→大屯溪出口(奇居蟹保育區)→大屯溪頂步道→大屯溪生態工法示範區→桂竹圍橋→石頭厝
(總和: 6.2公里、10000步、95分鐘、消耗335大卡熱量)



3.

滬尾歷史路

淡水捷運站→1. 馬偕上岸處(淡水郵局後方河岸處)→2. 觀潮藝術廣場→3. 馬偕頭像→4. 滬尾偕醫館→5. 淡水禮拜堂→6. 藝術穿堂→7. 馬偕相屋處→8. 小白宮→9. (淡江中學)八角塔→10. 理學堂大書院(牛津學堂)→11. 紅毛城→12. 忠烈祠→13. 滬尾砲台→14. 砲台公園→15. 漁人碼頭→淡水捷運站
(總和: 8.32公里、13300步、120分鐘、消耗462大卡熱量)



7.

老街嘗古遊

淡水捷運站→淡水傳統市場→淡水龍山寺→清水街→淡水清水祖師廟→重建街→淡水福佑宮→淡水捷運站
(總和: 1.26公里、2100步、25分鐘、消耗70大卡熱量)

